

des régimes trop drastiques peuvent par ailleurs provoquer une chute de cheveux de type effluvium télogène.

Vitamines et lotions

Si vous constatez que vos cheveux tombent plus qu'à l'accoutumée et que vous pensez en avoir identifié la cause, soignez-les au plus vite ! Un follicule n'est en effet pas récupérable s'il est en sommeil depuis plus d'un an.

Commencez par éliminer les impuretés qui stagnent autour de vos racines et les asphyxient grâce à des lotions ou des gélées spécifiques. Une fois vos racines assainies, vous pouvez appliquer des sérums qui activent la micro circulation ou qui combattent la micro inflammation, facteur aggravant de la chute de cheveux progressive.

Autre bon réflexe : le massage du cuir chevelu. N'oubliez jamais en effet que c'est bien le sang qui fait vivre vos racines ! Veillez aussi à votre alimentation : consommez le moins possible de sucres industriels et mettez au menu des protéines soufrées, du fer, du zinc et des vitamines du groupe B. Enfin, faites des cures de vitamines pour cheveux par voie orale. Elles ne peuvent à elles seules arrêter la chute, mais sont susceptibles de stimuler la repousse.

Shopping

Croissance renforcée

Spécifiquement étudié pour traiter les zones de micro inflammation et combattre la chute de cheveux, ce sérum contient un nouvel actif naturel aux propriétés anti-inflammatoires. Véritable source naturelle de croissance pour le cheveu, il associe 3 phases actives pour agir directement sur les facteurs responsables de la chute progressive.

Sérum régénérateur antichute Triphasic VHT+
René Furterer - 45 €



Cheveux fortifiés

La formule originale d'Anacaps Concentré nourrit (complexe vitaminique : vitamines B5, B6, B8, PP et E) et fortifie (cystine, méthionine) les cheveux et les ongles en apportant au bulbe pileux et à la matrice unguéale les micronutriments essentiels à leur équilibre.

Anacaps Concentré - Ducray - 20 €



Oxygénation optimale

Ce complexe contient des huiles essentielles de citron, menthe, sauge et d'ylang-ylang, de l'huile de carthame vierge issue de l'agriculture biologique ainsi que de la vitamine F. Il fortifie le cuir chevelu, prévient la chute des cheveux, favorise l'oxygénation et l'hydratation.

Complexe RC3 Chute aux huiles essentielles - Clinique du cheveu - 66 € - Informations : www.cliniqueducheveu.fr



Cuir chevelu réceptif

Grâce à l'action des glycoprotéines végétales, des micro capsules de phospholipides, des silanols et des actifs réparateurs, ce shampoing stimule la respiration cellulaire. Il renouvelle les cheveux, améliore leur densité et contribue à leur beauté et à leur vitalité.

Shampoing Stymulactine 21
Jean-François Lazartigue - 24 €



Anti cheveux blancs

Ce sérum contient du ginkgo biloba, qui possède une activité stimulante vasculoprotectrice et antiradicalaire, des procyanidols de pépins de raisin qui protègent le bulbe pileux, et des vitamines B5 et B6 qui prennent une part active dans la formation de la kératine. Il apporte densité et éclat aux cheveux et freine l'apparition des cheveux blancs.

Sérum revitalisant Phytocyane - Phyto - 39 €

