

LA COLORATION NATURELLE : L'OPTION VÉGÉTALE

Le principe ? A côté de notre henné traditionnel, toute une gamme de colorations naturelles fleurit sur les étals des boutiques bio. Ce type de produits constitue une alternative « green » aux colorations classiques. En effet, les colorations naturelles ne contiennent ni ammoniaque ni oxydant. Elles présentent à la place des pigments végétaux : du henné, des extraits de noyer ou de la chicorée pour les teintes brunes ou cuivrées, de la camomille pour les tons blonds ou encore des extraits de centaurée pour argenter les cheveux blancs. Elles recouvrent la tige capillaire et s'estompent au bout de 6 à 8 shampoings.

Pour qui ? Celles qui redoutent les colorations chimiques ou qui ne les tolèrent pas à cause d'une hypersensibilité cutanée.



COLORATION SOIN + RÉPARATION

Les produits colorants ont tendance à aggraver les cheveux (également mis à mal par la chaleur du sèche-cheveux et du styler !). Ils ont donc besoin d'être hydratés par des soins spécifiques pour cheveux colorés. En plus d'un shampoing adapté et d'un conditionneur, appliquez un baume capillaire ou un masque à raison d'une fois par semaine. Ces soins apportent plusieurs bénéfices. Non seulement ils nourrissent les cheveux mais ils les rendent plus brillants, faciles à coiffer et ils font perdurer l'éclat de la couleur. Car sachez qu'à chaque shampoing, la couleur perd de son intensité. Les rayons UV, la chaleur des appareils... tendent également à ternir la coloration. Petite astuce : ravivez la brillance de vos cheveux en les rinçant à l'eau froide après chaque shampoing. Les écailles se referment et le cheveu gagne en brillance. Un geste beauté simple (à condition de ne pas être frileuse !).



Le pense-bête de la coloration intelligente

- **Posez-vous les bonnes questions** : ce que je cherche, ce qui me va, ce qui est possible d'obtenir... Si par exemple vous cherchez à éclaircir de trois ou quatre tons, vous risquez d'être verte (dans tous les sens du terme) ! Dans ce cas, mieux vaut vous adresser à un coloriste professionnel.
- **Si vous avez tendance à rougir au soleil**, optez pour une teinte brun cendré aux reflets noisette.
- **Si vous avez le teint clair**, tournez-vous plutôt vers un brun à dominante chaude aux

- reflets dorés.
- **Si vous avez la peau hâlée** ou au contraire la peau claire qui ne rougit pas, privilégiez les bruns très foncés ou les marrons chocolat.
- **48 heures avant l'application de la couleur**, faites le test d'allergie cutanée.
- **Respectez à la lettre** le mode d'emploi indiqué sur la boîte.
- **Si le résultat est décevant**, attendez deux ou trois shampoings. Et si vous n'êtes toujours pas satisfaite, sachez qu'il est

- possible de refaire une coloration (chez le coiffeur cette fois !).
- **Si la teinte vire un peu au jaune** ou à l'orangé, essayez de l'atténuer en appliquant une légère coloration violette.
- **N'appliquez jamais une coloration** sur des cheveux préalablement teints au henné. Tout d'abord, vous risquez de vous retrouver avec des reflets verts. Ensuite, le mélange henné/coloration chimique est à proscrire car cela abîme sensiblement les cheveux. ■