

Peu de soleil, pas de
cigarettes, pas d'alcool
et cinq fruits et légumes
par jour: une belle peau,
ça se mérite !

PHOTO ERIC PARRELET POUR LA COLLECTION "LOOK IDEEL" JUIN 2007 - PHOTOS PRODUITS ALAIN SMILG POUR L'ESPRIT FEMME

Beauté

Comment rattraper SES ERREURS DE JEUNESSE

A vouloir être belle à tout prix, notre visage ou notre corps nous le fait payer... Tôt ou tard... Minimiser les dégâts ? Possible, si on confie ses bobos à des experts.

PAR NATHALIE HELAL

J'AI ABUSÉ DU SOLEIL PENDANT DES ANNÉES

Conséquences Un relâchement cutané important, accompagné d'une peau fripée et épaissie. Les pores sont dilatés, des taches pigmentaires brunes ou blanches sont apparues, ainsi que des signes de couperose et d'érythrose.

Le diagnostic de l'esthéticienne « Si on accepte que la peau est un organe vivant, qui a besoin d'être nourri et traité, explique Sylvie Puig, on peut récupérer, partiellement, un grain de peau plus fin, ainsi qu'un ovale plus ferme. » Comment ? « Avec des gestes simples, comme des massages deux fois par jour : on se sert de ses mains et d'une crème hydratante pour se masser le visage en effectuant des mouvements circulaires, doux et réguliers. Sur le cou et le décolleté, on se masse en descendant, pour faire affluer le sang vers le cœur. Et, une fois par mois, on fait un peeling biologique, qui affinera progressivement l'épiderme. » En revanche, pour les taches pigmentaires, point de salut. Seul le dermatologue est habilité à y remédier.

Le traitement du dermatologue « Plusieurs méthodes existent. Leur application simultanée peut même potentialiser leur efficacité, à condition d'être réaliste : des années de surexposition au soleil ne s'effacent pas

aisément. Le programme de soins se fait à la carte, selon votre hérédité et l'étendue des dégâts », explique le docteur Josselyne Algaze-Menasce. Même recommandation chez le docteur Claude Dutouquet, qui recommande « un état des lieux dermatologique préalable à toute intervention. Grâce à la technique du méso-lift, de micro-injections d'acide hyaluronique non réticulé (très peu dense) sur le visage, le cou et le décolleté, la peau retrouve son éclat, se "défroisse", puis se "repulpe" en quelques séances. Le peeling à l'acide glycolique, qui entraîne une desquamation légère de la partie superficielle de l'épiderme, puis un renouvellement comparable à la mue d'un serpent, est intéressant. Attention toutefois aux effets secondaires s'il est mal appliqué ou mal dosé ». Dernière option : la lumière pulsée. Ce spectre lumineux, cousin du laser, permet d'atténuer les taches pigmentaires et de retrouver une couleur de peau plus uniforme.

PROTECTION
Crème Payot
AOX™ anti-âge et
anti-oxydation,
protège des
effets du soleil,
160 €.

COUP DE FRAIS
Stylo-pinceau
Touche éclat,
Yves Saint
Laurent, 32 €

PEAU D'ANGE
Poudre libre
Dermophile
Stérilisée,
T. Leclerc, 34 €.

PRODUIT FARD
Diorshow Powder
Dreamlight,
éponge intégrée,
Dior, 37,30 €.

HYDRATANTE
Ombellia, crème
protection anti-
taches SPF 15,
Galénic, 27 €.

2 J'AI ABIMÉ MA PEAU

EN ZAPPANT SYSTÉMATIQUEMENT LE DÉMAQUILLAGE

Conséquences Un teint terne, une peau encrassée. Pas très lourd d'effets sur le long terme, mais tout de même visible à l'œil nu.

Le diagnostic de l'esthéticienne « On fait amende honorable en chouchoutant sa peau comme jamais : lait plus lotion le soir, savon à pH neutre le matin (la peau rejette toutes les impuretés la nuit) qu'on émulsionne à l'eau et qu'on rince abondamment, sans oublier de se sécher parfaitement pour faire barrière à la déshydratation », conseille Sylvie Puig.

EN ABUSANT DES MICRODERMABRASIONS

Conséquences A force d'altérer la couche cornée, on a atteint le derme. D'où des rougeurs et l'épaississement de la peau.

Le diagnostic de l'esthéticienne

« Sur un épiderme brûlé, on ne peut rien faire, excepté un camouflage habile avec des textures couvrantes, mais qui laissent la peau respirer en même temps », note Sylvie Puig.
L'ordonnance du dermato « On stoppe toutes les manœuvres agressives, y compris les simples peelings de confort. On se tartine de crème cicatrisante et, surtout, on fuit le soleil. Mais il n'y a pas vraiment de remède miracle... » confie Josselyne Algaze-Menasce.



BEAUTÉ EN BÂTON
Blush stick
douceur,
Estée Lauder, 28 €.

PARFAIT
Teint compact
haute perfection
Diorskin,
Dior, 44 €.

TRAITANT
Bain nutritif,
Clinique du
Cheveu, 15,50 €.

DÉMAQUILLANT
Lotion tonifiante
visage aux huiles
essentielles,
Décléor, 19 €.

NATURELLE
Huile de
palme, Léonor
Greyl, 25 €.

MINÉRAL
Shampooing
éclat nutri-
réparateur,
Carita, 20,90 €.

RÉPARATEUR
Silk Bloom,
Restorative
Conditioner,
pour cheveux
abîmés. Shu
Uemura, 40 €.

VÉGÉTAL
Masque
restructurant
cheveux colorés
Phyto, 23,90 €.



Trop de colorations ?
Optez pour un
« gommage » qui
éliminera en
douceur le surplus
de pigments.

3 J'AI TROP FORCÉ SUR LES COLORATIONS CAPILLAIRES

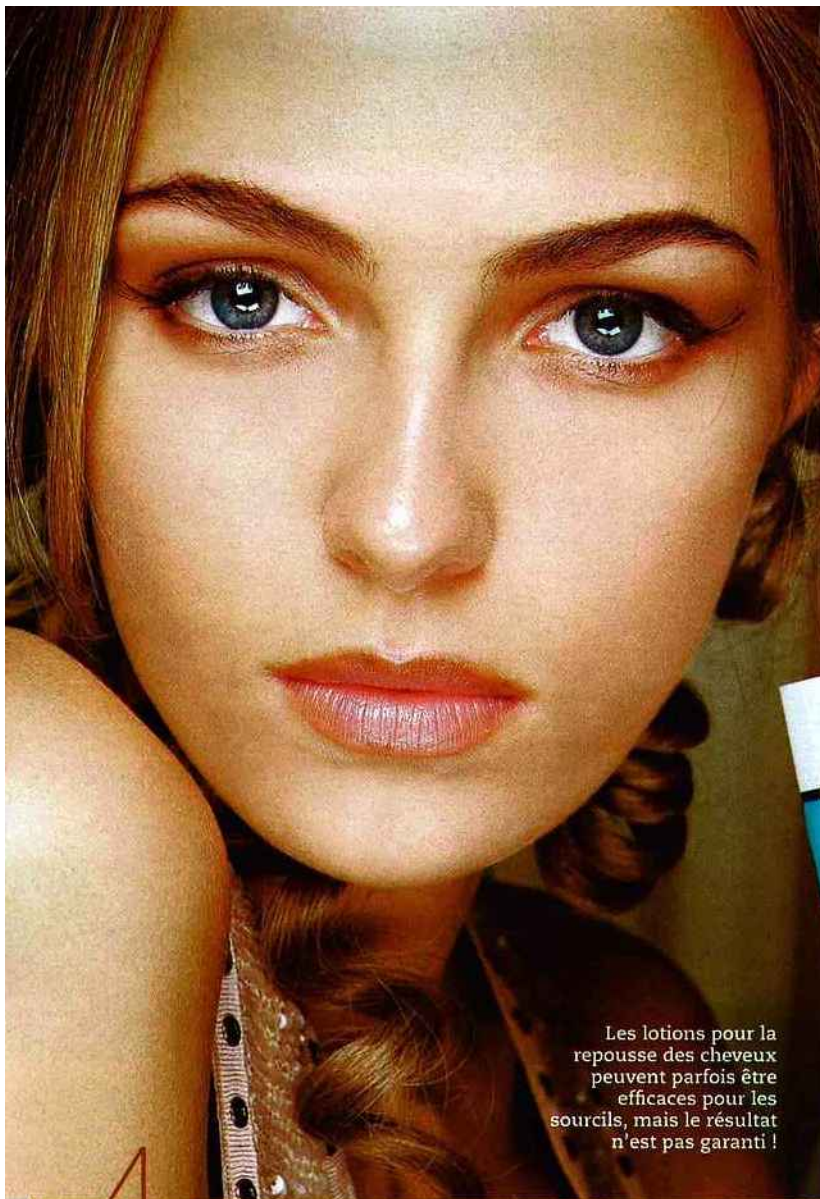
Constat Des cheveux cassants et un cuir chevelu sensibilisé, sujet aux démangeaisons et aux réactions allergiques.

Le conseil du coiffeur Nathalie, technicienne chez Franck Provost, recommande l'emploi des shampoings et masques spécifiques pour cheveux sensibilisés plutôt que des soins pour cheveux secs. L'astuce de Leonor Greyl pour les chouchouter : « Des applications d'huile de palme, qui nourrit la kératine, suivies de brossages doux avec une brosse en poils de sanglier pour la faire pénétrer, puis des crèmes lavantes, moins agressives que des shampoings. » Et si on veut continuer les teintures malgré tout ? « Un cheveu coloré par des produits trop forts ou employés trop fréquemment est saturé de pigments. Et

d'avantage encore si, en voulant l'entretenir, on a fait du zèle en colorant les longueurs au lieu de se contenter des racines : dans notre jargon, on appelle ça un cheveu "charbonné". Cela signifie que les couleurs ne prennent plus ou encore qu'il devient impossible à éclaircir si on veut faire des mèches. Pour y remédier, on a le choix entre couper au fur et à mesure (ce qui pourra prendre des mois) ou passer au bac pour un "gommage", moins agressif qu'un décapage, mais très efficace pour ôter le surplus de pigments avant de recolorer. Seule limite : pas plus de deux tons au-dessus de la base naturelle », explique Nathalie.

L'ordonnance du dermatologue Selon le docteur Claude Dutouquet, il faut se méfier des teintures en apparence inoffensives pendant des années et qui peuvent provoquer une réaction cutanée du jour au lendemain. « Le test de la touche de couleur derrière l'oreille est souvent oublié par les coiffeurs, alors qu'il est essentiel pour vérifier que la personne est allergique. Si elle l'est, il faut définitivement éviter ce type d'allergène. Et il ne faut jamais non plus répéter une teinture sur un endroit traité, au risque de déclencher de nouveau une allergie. » Et les cheveux rendus cassants ? « Ils repoussent tout simplement, si on en prend soin et qu'on met un terme aux teintures. »





Les lotions pour la repousse des cheveux peuvent parfois être efficaces pour les sourcils, mais le résultat n'est pas garanti !

4 J'AI TELLEMENT ÉPILÉ MES SOURCILS QU'ILS NE REPOUSSENT PLUS

Conséquences Des poils clairsemés, disséminés sans ligne définie, et qui semblent ne plus devoir repousser.

Le diagnostic de l'esthéticienne « Plus on vieillit, et plus la repousse est lente en raison des différents facteurs hormonaux », explique Carole Franck. Une seule solution : le maquillage semi-permanent, qui permet de retrouver une vraie ligne, sous réserve de le « rafraîchir » tous les deux ans : « Les pigments tiennent pendant

assez longtemps, mais, au bout de deux ans, le résultat s'avère beaucoup moins net. C'est là qu'une retouche s'impose. »

L'ordonnance du dermatologue - On peut toujours tenter d'appliquer une fois par jour sur la zone concernée une lotion spécifique pour la repousse des cheveux (Minoxidil) à l'aide d'un bâtonnet coté. Mais le résultat n'est pas garanti ! » prévient le docteur Dutouquet. Pour les cas désespérés, le recours aux implants et à un chirurgien esthétique est envisageable.



BIEN DESSINÉS
Brosse pour sourcils, Shu Uemura, 8,50 €.

CEILADES
Mascara Virtuose, Lancôme, 27 € le tube.

PURIFIÉE
Démaquillant Express pour les yeux, Clarins, 22 €.

PULPEUSES
Lipscription Dr Feelgood par Benefit, 29,50 €.

TRAIT DE GÉNIE
Crayon contour des lèvres, Bobbi Brown, 16 €.

5 J'AI RATÉ MON MAQUILLAGE PERMANENT

Conséquences Un sourcil mal dessiné, un contour de bouche trop accentué ou un dessin choisi dans un moment d'égarément et qu'on ne peut plus supporter...

Le diagnostic de l'esthéticienne « Neuf fois sur dix, le maquillage semi-permanent, censé s'estomper au bout de quelques années ne part pas complètement, indique Sylvie Puig. Si on est courageuse, on peut se faire injecter un pigment plus clair là où le contour de la bouche est trop foncé, mais on peut également tricher avec un correcteur, soi-même à la maison. »

Le traitement du dermatologue « Le laser Q Switch est idéal pour détatouer. Mais ce traitement est irréalisable sur le contour de l'œil, trop fragile », explique le docteur Algaze-Menasce. Quid de la bouche et du sourcil ? « La bouche étant une muqueuse, on ne peut que tricher avec des correcteurs. Avec des lunettes spéciales et un test préalable, on peut, en revanche, tenter de rectifier les sourcils. »

RETOUCHES EXPRESS POUR MATINS FIÉVREUX

Les astuces de Julia Knafo-Nataf, maquilleuse exclusive pour Bobbi Brown.

*** LE BLUSH** Mal posé, il est trop visible.

Atténuez le fard à l'aide d'une éponge biseautée, à sec, en partant de la pommette vers l'extérieur. Appliquez un voile de poudre libre, et, en partant du haut de la pommette avec le pinceau, faites un mouvement vers le bas en insistant sur la partie osseuse de la joue.

*** LE FOND DE TEINT** Il est trop foncé.

Si vous avez déjà poudré, pressez quelques pchitts de vaporisateur d'eau sur le visage et tapotez avec une éponge biseautée. Lissez vers l'extérieur pour éliminer l'excédent de fond de teint et de poudre et retravailler sur une base nette. En vous aidant d'un pinceau en poils synthétiques, posez ensuite un fond de teint plus clair d'un ton sur toute la zone T : les bords du visage sont toujours plus foncés que la zone T, plus claire.

*** LES YEUX** Mon crayon a coulé.

Le bâtonnet ouaté sert à enlever l'excédent qui a coulé. Un soupçon d'anticernes, un demi-ton plus clair que la carnation, permet d'effectuer la retouche au pinceau plat : on applique le produit juste en dessous de l'œil, on lisse et on tapote pour fixer. Si votre mascara fait des paquets, prenez un pinceau à cils et passez-le au-dessus des cils à la racine en les enroulant autour. Profitez-en pour bien les séparer.

Remerciements aux docteurs Claude Dutouquet et Josselyne Algaze-Menasce, dermatologues à Paris, à Carole Franck, aux salons Franck Provost et à Léonor Greyll.