



Le conseil conso
Les colorations naturelles tiennent plus longtemps que les autres... Elles ne s'estompent qu'après 6 à 8 shampooings.

Ma couleur en douceur

76 AVANTAGES << HORS SÉRIE BIEN-ÊTRE

Votre chevelure s'abîme, victime des colorations? Testez les teintures 100% végétales. Les techniques ne cessent de s'améliorer et de nombreux salons proposent leurs produits à base de pigments naturels. Rien de plus doux pour vos cheveux

Par Mathilde Violet

Du balayage au changement de teintes, tout est possible...

Les teintures végétales sont formulées à base de poudres de bois, de racines ou de fleurs. La plus connue est le henné. Contrairement aux colorations classiques, qui modifient la structure même du cheveu, les teintures naturelles ne font que les envelopper et fixer des pigments sur la fibre capillaire pour réchauffer la couleur d'origine et y ajouter des reflets. Résultat, pas d'effet disgracieux des racines lors de la repousse. Et surtout un bénéfique soin important. En effet, les plantes agissent sur la santé du cuir chevelu, elles nourrissent en

profondeur, apportent un volume indéniable sur les cheveux fins et mous. Si vous faites votre coloration à la maison, prévoyez un temps de pose plus important que pour les teintures classiques.

...ou presque.

Si vous cherchez à couvrir parfaitement tous vos cheveux blancs, à devenir blonde alors que vous êtes brune, la coloration naturelle n'est pas faite pour vous. Sauf si vous n'avez pas d'ammoniaque, il est impossible à ces soins de décolorer les cheveux, tout comme de changer radicalement leur couleur.

LE HENNÉ, UNE BELLE HISTOIRE D'ORIENT

Issu d'un arbuste, il est utilisé comme teinture pour le corps et les cheveux depuis l'Antiquité. Sous forme de poudre, il se mélange avec un peu d'eau chaude pour obtenir une pâte. Il donne des reflets orangés voir rouges aux châtaines et aux brunes. Il assainit également les cheveux gras. Soyez cependant prudente dans l'utilisation. Il n'est pas recommandé si vous avez des cheveux fragilisés (très secs, décolorés ou permanents). De plus, il existe des hennés « enrichis » en produits chimiques qui peuvent s'avérer dangereux.

POUR PLUS D'INFOS

Si vous hésitez à vous lancer vous-même, faites-vous conseiller par un coiffeur spécialisé en teinture végétale. Jean-marc Rety est un véritable puriste. Pour toute question rendez-vous sur www.jean-marc-rety.fr ou au 01 47 30 05 96. Vous pouvez aussi contacter le service d'information de la marque Logona de 10h à 12h chaque mercredi et vendredi au 0 892 02 35 35, la seule marque proposant pour l'instant des colos certifiées bio.

NOS COUPS DE CŒUR



Des sachets de henné naturel issu du commerce équitable. Henné, 10 euros le sachet, **The Body Shop.**



Pour reproduire chez vous la coloration proposée dans les instituts Martine Mahé. Teinture aux plantes, 30 euros, **Martine Mahé.**



Raisins et agrumes s'unissent dans une coloration qui prend soin de la fibre capillaire. Coloration crème, 13 euros, **La Clinique du cheveu.**

Pour raviver la couleur entre deux colorations. Existe en blond, châtain ou brun. Shampoing phytolumière, 16 euros, **Phyto.**



Sans ammoniaque ni oxydant, la coloration à base d'algues contient une base traitante qui répare la chevelure. 13 euros. Emulsions colorante, 14 euros, **J.F Lazartigue**



Un colorant 100% végétal élaboré à partir de henné persan. Existe en 8 tonalités de blond champagne à noir. 6,50 euros, **Henné de Shiraz**

Sur internet

- www.biotissime.fr
- www.princesse-bio.com pour les teintures Logona.