



**SOINS**

Ralentir la chute

Pour nous éviter la moumoute ou la boule à zéro, les laboratoires planchent sur des stratégies anticallvitie.

Ah ! S'il n'y avait pas l'hérédité, le stress et l'alimentation... Franchement traumatisante, la chute des cheveux touche trois hommes sur cinq, passé l'âge de 30 ans. Car, s'il est à peu près normal d'en perdre 50 à 100 par jour (sur les 100 000 à 150 000 que l'on possède, il y a de la marge), au-delà, la chute devient préoccupante. Pas de faux espoirs en matière de soins : les actifs freinent seulement l'évolution et redonnent une petite vitalité à la fibre capillaire. Une fois que le bulbe est mort, on ne peut plus rien faire. Et, d'une chevelure clairsemée, on passe à la version « Chaussée aux Moines » pour rapidement s'offrir une boule à zéro. Seule consolation, regardez Bruce Willis, ça ne lui va pas si mal...

1. Novateur

Pendant vingt-quatre heures, ce patch diffuse ses actifs qui agissent directement sur les follicules pileux.

→ Intragen 5 Patch de Revlon. Boîte de 30, 79 €. Rens. : 01-56-43-71-14.

2. Biologique

À appliquer une fois par semaine, laissez agir vingt minutes avant le shampooing. Contient des huiles essentielles de citron, de la menthe, de la sauge et du ylang-ylang.

→ Complexe RC3 de Clinique du **Cheveu** 65 €. Rens. : 04-93-80-85-80.

3. Complémentaire

Contre les cheveux dévitalisés et en prévention de la chute, ces capsules se prennent en cure de trois mois à raison de deux par jour. À faire à l'automne et au printemps.

→ Fortifiant Capillaire Oenobiol Homme. 19,50 €. Pharmacies.

4. Puissant

Huiles essentielles et extraits de plantes. Cette cure de vingt jours agit au cœur du problème.

→ Bio-Sérum Antichute Régénérant Capiforce de Melvita. 33,50 €. Boutiques bio et nature.

5. Régulateur

Contribuant à la résistance des cheveux et du cuir chevelu, il améliore la densité capillaire.

→ Stymulactine 21 JF Lazartigue. 50 €. Rens. : 01-58-18-61-71 et www.jlazartigue.com.

6. Complet

En cure de trois par semaine pendant trois mois, ce cocktail freine la chute, assainit le cuir chevelu tout en accélérant la croissance cellulaire.

→ Quinafort Traitement Antichute Homme de Klorane. 35,10 €. Pharmacies.

7. Équilibrant

Indispensable dans un traitement antichute, sa formule nettoie en douceur tout en stimulant la microcirculation.

→ Shampooing Stimulant Forticea de Furterer. 9,10 €. Pharmacies.

8. Stimulant

C'est le boosteur contre les cheveux en chute libre ! Se laisse poser toute la nuit. Massez et éliminez avec votre shampooing.

→ Régénérescence Naturelle Leonor Greyl. 28 €. Rens. : 01-42-65-32-26

9. Purifiant

Contenant niacine et caféine, il stimule la microcirculation tout en laissant les cheveux brillants.

→ Shampooing Antichute Détoxifiant de Skeen. 20 €. www.skeen.fr.